

CHAMPIONS COM NOVO FIGURINO

COMPETIÇÃO MUDA
FORMATO PARA
MELHORAR QUALIDADE.
NÚMERO DE EQUIPAS
AUMENTA PARA 36



PUBLICIDADE

Diretor: João Moniz | Edição nº 3716. Jornal quinzenal gratuito.

Destak

8 a 14 de agosto de 2024 PORTUGAL

idealista

A app
imobiliária
líder em
Portugal

ARTE&LAZER • 12

Os últimos festivais até ao fim do verão

Do Festival F em Faro às Festas do Mar em Cascais ou à Feira de São Mateus em Viseu. Não falta animação.



DESPORTO 04

João Almeida procura conquistar Espanha

Ciclista da Emirates quer aproveitar o facto de a 'Vuelta' partir de Portugal como incentivo extra.

ARTE&LAZER • 08

Museus gratuitos toda a semana

Acesso sem custos deixa de estar restringido aos domingos e feriados. Cada cidadão terá direito a 52 dias por ano de entradas gratuitas em 37 museus, palácios e outros monumentos de todo o País

ECONOMIA

Consumo turístico bate recordes

Setor contribuiu com quase 34 mil milhões de euros para o PIB em 2023 e foi responsável por quase metade do aumento da riqueza criada em Portugal



Contributo dos turistas que visitam o País é cada vez mais decisivo para a pujança da economia nacional

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Valor Acrescentado Bruto (VAB) gerado pelo Turismo (VABGT) e o Consumo do Turismo no Território Económico (CTTE) registaram aumentos nominais de 16% e 15,5%, revelando um dinamismo superior ao da economia nacional e atingindo máximos históricos.

De acordo com os dados revelados recentemente pelo Instituto Nacional de Estatística (INE), “estima-se que, em 2023, o consumo turístico tenha tido um contributo total (direto e indireto) de 12,7% (33,8 mil milhões de euros) para o Produto Interno Bruto (PIB) e de 12,4% (28,7 mil milhões de euros) para o VAB da economia nacional”. Neste ano, o PIB do turismo aumentou 15,2% em termos nominais face a 2022 e 33,1% face ao período pré-pandemia (2019). “Contudo, é importante notar que há um forte efeito preço neste período, pelo que, em volume, o PIB do turismo deverá ter-se situado 13,5% acima dos valores de 2019”.

INE destaca que o Turismo evidencia “um dinamismo superior ao da economia nacional”

Em termos reais, o PIB aumentou

2,3% em 2023, prolongando o ciclo de crescimento iniciado dois anos antes (5,7% em 2021 e 6,8% em 2022). O turismo contribuiu com quase metade (1,1 pontos percentuais) desse valor.

Recuperação após a pandemia

Entre 2016 e 2019, o CTTE cresceu 40% e o seu peso no PIB aumentou 2,7 pontos percentuais. Esta dinâmica foi interrompida em 2020 pela pandemia, “altura em que se registaram acentuados decréscimos nestas variáveis, mas que apresentam uma rápida e acentuada recuperação”, salienta o INE. Refira-se ainda que, entre 2016 e 2023, as exportações de turismo aumentaram 96,2% e as importações 77,5%.

EM DEZ SEGUNDOS

DECLARAÇÕES DE IRS

Devolvidos 3,1 mil milhões até 1 de agosto

A Autoridade Tributária e Aduaneira liquidou, até 1 de agosto, cerca de seis milhões de declarações de IRS relativas a rendimentos de 2023. Foram dadas mais de três milhões de ordens de reembolso, num montante de 3,1 mil milhões de euros. Também foram emitidas 1,2 milhões de notas de cobrança, no valor de 2,2 mil milhões.

OEIRAS

Taxa turística rende 200 mil euros por ano

A Câmara de Oeiras vai cobrar uma taxa turística de 1 euro às unidades hoteleiras e alojamentos locais do concelho. Com esta medida, válida a partir de 15 de agosto, o município prevê arrecadar cerca de 200 mil euros anuais que servirão para financiar a despesa com a preservação ambiental, a salvaguarda do comércio tradicional ou a gestão do espaço público.

ZOO DE LISBOA

Pinguins tem uma nova casa para desfrutar

O mês de agosto, no que ao Jardim Zoológico de Lisboa diz respeito, fica marcado pela estreia da renovada instalação dos Pinguins-do-cabo. A nova casa desta ave marinha em perigo de extinção tem vindo a ser explorada pelos membros mais antigos do grupo, mas também por duas novas crias nascidas recentemente.

INSTITUTO DO SANGUE E DA TRANSPLANTAÇÃO

Passo em frente na autossuficiência de fármacos derivados do plasma

Os hospitais portugueses já podem receber três importantes medicamentos derivados do plasma: Imunoglobulina Humana Normal para via Intravenosa; Albumina humana; e Factor VIII da coagulação humano.

A produção destes fármacos, feita a partir de 60 mil litros de plasma recolhidos em Portugal ao longo de 2023, visa ajudar a cumprir a estratégia traçada de autossuficiência do país em alguns derivados do plasma.

DURANTE AS FÉRIAS

Portugueses receiam problemas com a bagagem acima de tudo

Perda, dano ou roubo da bagagem é a principal preocupação (48%) dos portugueses durante as férias. A conclusão é de um inquérito realizado por uma instituição bancária em vários países europeus. O risco de frau-

de, sobretudo no que toca ao alojamento, é outro motivo de apreensão. O mau tempo, os desastres naturais e os voos cancelados também surgem citados entre os fatores que mais podem estragar os dias de lazer.

15 DEZEMBRO
LISBOA **PRAÇA DUQUE
DE SALDANHA**

El Corte Inglés
**SÃO
SILVESTRE
2024**



POWERED BY



**CORREMOS
JUNTOS?**

500m
18H00 CORRIDA CRIANÇAS

5KM
19H15 CAMINHADA

10KM
19H00 CORRIDA

INSCREVE-TE
NA CORRIDA DO ANO



SABE MAIS EM
saosilvestreelcorteingles.record.pt

REVERTE **1€** PARA
**SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ESCLEROSE MÚLTIPLA**

ORGANIZAÇÃO

PARCEIRO
INSTITUCIONALLISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

PARCEIRO SOCIAL



João Almeida parte de casa à conquista de Espanha

As primeiras três etapas da 'Vuelta' serão disputadas em Portugal. Ciclista luso sonha com a vitória numa prova em que poderá chefiar a sua equipa

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

É já no sábado, dia 17, que arranca a 79ª edição da Volta à Espanha em bicicleta. Uma das maiores provas do mundo do ciclismo começa este ano em Portugal, estendendo-se depois no país vizinho até 8 de setembro.

O contrarrelógio inaugural tem início na Torre de Belém, em Lisboa, e termina na Praia da Torre, em Oeiras. As duas etapas seguintes vão de Cascais a Ourém e de Lousã a Castelo Branco.

Motivado pela passagem no país natal, João Almeida vai para mais uma grande volta depois de ter alcançado o 4º lugar na edição deste ano do

'Tour', a segunda melhor classificação

de sempre de um ciclista português naquela competição. Sem Tadej Pogacar, vencedor das Voltas a França e a Itália deste ano, na lista de ciclistas para a 'Vuelta' é expectável que João Almeida possa ser o chefe de fila da UAE Team Emirates.

O ciclista português, de 25 anos, vai à procura de, pelo menos, alcançar um resultado melhor do

Prova arranca com um contrarrelógio entre Lisboa e Oeiras e depois segue para a zona Centro

que o 9º lugar de 2023. Um objetivo mais ambicioso passará por tentar cumprir o sonho de conquistar uma Grande Volta. Pela frente estão mais de 3300 quilómetros de estrada, divididos por 21 etapas. São 176 ciclistas distribuídos por 22 equipas que vão competir para tentar impedir que o norte-americano Sepp Kuss (Team Jumbo-Visma) possa revalidar o título alcançado na temporada passada.

LIGAS EUROPEIAS

Futebol de elite está de regresso para uma nova temporada

● O futebol europeu ao mais alto nível está de regresso no fim de semana de 17 e 18 de agosto, com o arranque dos principais campeonatos. Real Madrid (Espanha), Man. City (Inglaterra), Inter de Milão (Itália) e PSG

(França) defendem os títulos conquistados em 2023/24. Dos chamados 'big-five', só a liga alemã inicia a nova época mais tarde, no fim de semana de 24 e 25 de agosto, com o Leverkusen como campeão reinante.

TÊNIS

Tira-teimas nos Estados Unidos entre Djokovic e Alcaraz

● O US Open, o quarto torneio do grand slam da temporada, arranca a 26 de agosto, com término previsto para 8 de setembro. A expectativa dos adeptos do ténis é que se assista a um tira-teimas entre Novak Djoko-

vic e Carlos Alcaraz. O sérvio venceu o espanhol na final do torneio olímpico, depois de ter sido derrotado em Wimbledon. Este ano, Alcaraz conquistou ainda Roland Garros, num torneio em que Djokovic desistiu.

RODA



DE VERÃO

worten

DE 12 DE JUNHO
A 8 DE SETEMBRO

JARDIM MANUEL BIVAR

FARO

ESTE VERÃO,
VENHA ANDAR À RODA!

De segunda-feira a domingo das 12h às 24h

DÊ UMA VOLTINHA
E GANHE

5€*

NA APP DA

worten

BILHETE
INDIVIDUAL

5€

BILHETE
FAMÍLIA(VÁLIDO PARA 4 PESSOAS,
INCLUINDO PELO MENOS 1 ADULTO)

15€

(*) Válido para compras acima de 30€ nas categorias de Desporto, Bricolage e Jardim, Casa e Decoração, Beleza, Bebê, Animais de Estimação, Outdoor, Viagem, Moda, Saúde e Bem estar, Acessórios de Carro e Mota. Válido até 30 de setembro exclusivamente em compras na APP.

Parceria Institucional



Uma Iniciativa



Powered by

worten

COMPETIÇÕES EUROPEIAS

© SEDAT SUNA/EPA

Champions muda formato para crescer

Número de equipas passou de 32 para 36. Sporting, Benfica e os restantes clubes fazem mais jogos. Objetivo é aumentar a competitividade e a receita

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Ainda estão a decorrer as pré-eliminatórias da Liga dos Campeões, como é habitual, mas a partir de setembro a principal prova da UEFA estreia um novo formato competitivo. Deixa de existir a fase de grupos, com oito agrupamentos com quatro equipas cada, num total de 32. Em vez disso será criada uma liga única, com 36 clubes, entre eles Sporting e Benfica, a disputarem a mesma classificação que determina o acesso às rondas a eliminar.

Com a ameaça da Superliga europeia no horizonte, a UEFA decidiu reformular a Champions. O principal objetivo foi aumentar a receita, o que efetivamente acontece. Passam a ser 3,3 mil milhões de euros a distribuir pelos clubes qualificados, além de 440

milhões para pagamentos solidários às equipas que ficam de fora.

Para arrecadar mais dinheiro, através dos patrocinadores e dos operadores televisivos, a UEFA comprometeu-se a reforçar a competitividade ao longo de toda a pro-

Liga Europa, que será disputada pelo FC Porto, segue modelo semelhante, mas dá menos dinheiro

va. E fê-lo, essencialmente, de duas formas. Primeiro, todos os apurados serão divididos em quatro potes, consoante o ranking nas provas europeias. Cada equipa faz dois jogos contra adversários de cada um dos quatro potes. Desse modo é garantido que os tubarões europeus em vez de terem caminho aberto até aos oitavos de final, como sucedia amiúde, passam a ter que

defrontar dois adversários de igual valia. Em segundo lugar, a classificação final será determinante para o emparelhamento nos 'oitavos', pelo que passa a ser fulcral ter a melhor classificação possível na Liga inicial. Assim, garante-se que as equipas efetivamente se esforçam para vencer os oito jogos que vão disputar (em vez de seis), quatro em casa e outros tantos fora, em vez de baixarem a competitividade quando já têm o apuramento matematicamente garantido.

FC Porto também faz 8 jogos
A Liga Europa mimetiza as alterações da Champions. O FC Porto e as outras 35 equipas também passam a fazer oito jogos, de setembro a janeiro. Mas a receita a distribuir é bem menor: 565 milhões de euros.

OUTROS DADOS

APURAMENTO

Oito passam logo e 16 jogam um playoff

Na fase regular da Champions e da Liga Europa, os oito primeiros passam diretamente aos oitavos de final. Os clubes classificados entre o 9º e o 24º posto defrontam-se num playoff para decidir as restantes vagas nos 'oitavos'. Quem ficar da 25ª à 36ª posição é automaticamente eliminado.

18,62

milhões de euros.

É este o valor do prémio de entrada na Champions. Mas cada participante ainda recebe um bónus mediante a classificação final (275 mil euros para o último ou esse valor vezes 36, o que dá 9,9 M €, para quem ficar em 1º) e outra quota parte que depende do ranking, numa fórmula ainda não inteiramente divulgada.

PRÉMIOS FINANCEIROS

Sucesso em campo reforça fatia do bolo

A UEFA também vai pagar mais 2 milhões de euros aos oito primeiros classificados na liga inicial, que somam aos 11 M € da passagem aos oitavos de final. Quem ficar entre o 9º e o 16º lugar tem direito a 1 M €. Todos os participantes no playoff dos 'oitavos' recebem 1 M €.

CALENDÁRIO

Jogos vão até janeiro e rondas exclusivas

Com cada equipa a fazer oito jogos contra adversários diferentes, o calendário das competições europeias foi prolongado até ao fim de janeiro. As rondas a eliminar arrancam em fevereiro. Cada uma das três provas da UEFA terá uma ronda exclusiva, sem jogos das outras duas.

Troféu mantém-se o mesmo, mas o caminho para conquistá-lo sofreu uma profunda remodelação

Record 75 ANOS

COM O GUIA RECORD NÃO TENS DE ESPERAR PELO INÍCIO DA ÉPOCA.

QUEBRAR EM CASO DE EMERGÊNCIA



JÁ NAS
BANCAS POR
APENAS **3€**

OFERTA
EQUIPA

Record
LIGA
30

292 PÁGINAS + FICHAS SOBRE OS JOGADORES, TREINADORES E ÁRBITROS + PLANTÉIS
+ ESTATÍSTICAS + FUTEBOL FEMININO + FUTSAL + PROVAS EUROPEIAS E SELEÇÃO NACIONAL

www.record.pt

CULTURA

Visitas gratuitas poupam centenas de euros

Acesso sem custos deixa de estar limitado aos domingos e feriados e poderá ser usufruído ao longo de toda a semana. Cada pessoa tem direito a 52 dias de entradas gratuitas em 37 espaços diferentes

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Já entrou em vigor o novo regime de gratuitidade em museus e monumentos. A grande alteração face ao modelo que estava em vigor é que o acesso sem custos deixa de estar limitado aos domingos e feriados, podendo os cidadãos escolher qualquer dia da semana.

A ministra da Cultura, Dalila Rodrigues, explicou que a medida irá permitir uma gestão de fluxos de visitantes, uma vez que se verificava uma enchente aos domingos e feriados. Alargando a benesse a toda a semana, o Governo espera diluir a procura, baixando a sobrecarga sobre os 37 monumentos abrangidos (ver infografia) em determinados períodos.

No dia selecionado é possível visitar mais do que um espaço, sem qualquer limite

Com o novo regime pretende-se que cada vez mais portugueses usufruam da gratuitidade. Como cada cidadão terá direito a escolher 52 dias por ano em que terá acesso a museus, palácios e outros monumentos sem qualquer custo, e em cada um dia desses dias pode visitar mais do que um local, sem limite predefinido, a eventual poupança por pessoa ascende às centenas de euros - basta ter por exemplo que a entrada nos Jerónimos custa 12 euros. Multiplicando esse montante por toda a família, o ganho será ainda maior.

Como funciona

Na primeira vez que procurar desfrutar deste regime, o visitante deverá apresentar na bilheteira do museu escolhido o seu Cartão de Cidadão e indicar o seu número de contribuinte. Esse passo servirá para criar um registo. Nas visitas seguintes basta apresentar novamente o Cartão para ser abatido esse dia. Como a medida entrou em vigor este mês, até ao fim do ano o saldo é de 22 dias.

Os 37 locais abrangidos



Alcobaça

- Mosteiro

Batalha

- Mosteiro de Santa Maria da Vitória

Beja

- Museu Rainha D. Leonor e extensão na Igreja de Santo Amaro

Braga

- Museu D. Diogo de Sousa
- Museu dos Biscainhos

Bragança

- Museu do Abade de Baçal

Caldas da Rainha

- Museu José Malhoa
- Museu da Cerâmica

Condeixa -a -Nova

- Museu Nacional de Conímbriga

Coimbra

- Museu Nacional de Machado de Castro

Évora

- Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo e Igreja das Mercês

Guimarães

- Museu de Alberto Sampaio e extensão no Palacete de Santiago
- Paço dos Duques, Castelo de Guimarães e Igreja de São Miguel do Castelo

Lamego

- Museu

Lisboa

- Mosteiro dos Jerónimos
- Museu de Arte Popular
- Museu Nacional de Arqueologia
- Museu Nacional de Arte Antiga
- Museu Nacional de Arte Contemporânea — Museu do Chiado
- Museu Nacional de Etnologia
- Museu Nacional do Azulejo
- Museu Nacional do Teatro e da Dança
- Museu Nacional do Traje
- Museu Nacional dos Coches e Picadeiro Real
- Palácio Nacional da Ajuda

- Panteão Nacional
- Torre de Belém
- Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves

Mafrá

- Museu Nacional da Música
- Palácio Nacional

Miranda do Douro

- Museu da Terra de Miranda

Nazaré

- Museu Dr. Joaquim Manso

Peniche

- Museu Nacional da Resistência e da Liberdade

Porto

- Museu Nacional de Soares dos Reis e Casa-Museu Fernando de Castro

Tomar

- Convento de Cristo

Vila do Bispo

- Fortaleza de Sagres

Viseu

- Museu Nacional Grão Vasco

SÁBADO 20 ANOS

COLEÇÃO
DESCOBRIR A HISTÓRIA

OS GRANDES MOMENTOS DA HISTÓRIA EM SUA CASA.

Preço da coleção composta por 40 livros, 390€, IVA incluído.



ASSINE JÁ!

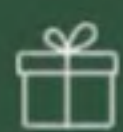
E receba a
oferta exclusiva
de livro inédito
da Palestina

SAIBA MAIS

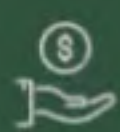


ASSINE A COLEÇÃO E RECEBA EM SUA CASA.
SAIBA MAIS EM WWW.DESCOBRIRAHISTORIA.PT

VANTAGENS PARA OS ASSINANTES



OFERTAS EXCLUSIVAS
PARA ASSINANTES



ENTREGA EM CASA,
SEM DESPESAS DE ENVIO



PODERÁ CANCELAR A ASSINATURA
QUANDO DESEJAR

CRUZADAS

Por Ferieaque

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

Horizontais:

1. Não sagrado. Rebanho de gado ovino. 2. Referência (abrev.). Preparado farmacêutico de xaropes com alcoolatos. Arquivo Distrital do Porto (sigla). 3. De que resulta encargo. Acrônimo de Imposto sobre o Valor Acrescentado. Apresentar-se em determinada condição ou estado. 4. Conjunto formado por letras e/ou imagens, com design que identifica, representa ou simboliza uma entidade, uma marca, um produto, um serviço, etc. Caixilho em que o pintor assenta a tela. Deseje. 5. Dança a três tempos. Prestar juramento. 6. Indica o lugar em que. Símbolo de caloria (fís.). Ingeres. 7. Pequeno prego de cabeça chata e larga. Capa ou qualquer cobertura que resguarda do frio. 8. Género de carnívoros digitígrados que tem o porte de um grande cão. Lugar onde se acende o lume na cozinha. Um par. 9. Grande arca com gavetões. Deitado com o peito ou com a face para baixo. 10. Outra vez. Fruto da silva. Mercadoria que não tem venda. 11. Indica grau, cargo, dignidade ou função. Assistência Médica Internacional (sigla). Oferecer a Deus ou aos santos. 12. Possuir. Manhose (fig.). Registo de sessão de coletividades deliberativas. 13. Carinhosa. Tornar loiro.

Verticais:

1. O que é proveitoso ou vantajoso. Vara comprida e delgada para fustigar. 2. Início do desenvolvimento de planta, ramo, folha ou flor. Parcela. 3. Arquejante, cansado. Líquido que se separa do leite, depois de este ter coagulado. 4. Maquinismo constituído por uma roda girante, por cuja circunferência cavada passa uma corda ou corrente. 5. Enxugar. Argola. 6. Pequeno espaço. Enxergas. 7. Cheiro agradável. Espécie de argila branca. 8. Opere. Conjunto de circunstâncias propícias a algo, num determinado momento. 9. Tornar oxidulo. Brinquedo de criança de colo, de várias formas, cores e materiais, dotado de uma pega, que produz som quando se abana. 10. Aproveitar a sua existência. Grande algazarra (fig.). 11. Sentimento intenso de raiva ou indignação resultante de ofensa ou injúria. Que tem abas. 12. Melhoramento. 13. Medida para secos correspondente ao alqueire. Fazer guerra comercial a certos produtos. 14. O mesmo, da mesma maneira. Peça de música instrumental composta, em geral, de um alegro, um adágio ou andante e um final movimentado. 15. Oprimido. Rezar.

SOLUÇÕES

Horizontais: 1. Profano, Oviário. 2. Ref, Elixir, ADP. 3. Oneroso, IVA, Ser. 4. Logo, Grade, Ame. 5. Valsa, Jurar. 6. Onde, Cal, Bebes. 7. Tacha, Abafo. 8. Hiena, Lar, Dois. 9. Arcas, Borco. 10. Bis, Amora, Mono. 11. Ato, AML, Oblatar. 12. Ter, Ratice, Ata. 13. Amorosa, Alourar. Verticais: 1. Prol, Chibata. 2. Renovo, Item. 3. Ofegante, Soro. 4. Roldana. 5. Secar, Aro. 6. Nesga, Camas. 7. Olor, Calamita. 8. Aja, Azo. 9. Oxidular, Roca. 10. Viver, Babel. 11. Ira, Abado. 12. Reforma. 13. Rasa, Boicotar. 14. Idem, Sonata. 15. Opresso, Orar.

SOPA DE LETRAS

Procure na grelha de letras as 20 palavras da lista, que podem estar escritas na horizontal ou na vertical.

ALENTA
 AUFERIR
 CIÊNCIA
 COISA

DEVIR
DISPOR
EFICAZ
ESTE

FLUIR
GUIA
ISENTO
MÁGOA

NATO
NUANCE
PADECER
PRESA

PROL
SALUTAR
SENSATO
SUAR

L	P	U	I	L	O	F	O	S	I	G	D	R	C	V	I	O	L	R	D	S	A	L	P	O	S
P	R	H	O	S	X	L	T	G	M	U	J	T	R	Ê	N	C	I	D	I	S	P	O	R	I	U
A	E	V	I	S	A	U	F	E	R	I	R	L	S	V	C	P	O	U	S	L	A	R	T	L	A
E	S	P	M	O	V	I	P	F	A	A	D	H	I	A	V	C	I	L	E	P	D	E	V	I	R
S	A	L	U	T	A	R	T	I	T	S	E	L	O	O	P	N	U	A	N	C	E	U	F	R	I
G	L	S	J	P	L	S	R	C	G	C	I	Ê	N	C	I	A	O	P	T	R	C	S	G	B	A
D	V	I	L	S	E	N	S	A	T	O	Y	U	H	I	L	T	U	Y	O	D	E	S	T	E	L
C	S	M	A	A	N	R	U	Z	P	I	O	L	M	A	G	O	A	A	E	I	R	O	D	C	O
O	V	P	Y	F	T	F	A	Q	I	S	L	T	G	T	R	E	S	S	E	L	R	T	L	V	P
N	M	T	P	R	O	L	A	E	V	A	R	E	A	Z	D	B	A	M	O	J	H	V	I	R	A

SUDOKU*****

						5		
8		7	9		3			
		2					8	6
4		6		8			5	
			2		9			
	8			4		7		1
6	7					9		
			1		8	4		3
		1						

CÓDIGO BINÁRIO

	1		0		0	0					0
											0
			1				1		1		
1			1				1				
1								1			1
						0					
				1	1		1		0		
	1			1	1				1	0	
1		1									
					0				0		
1						0			0	1	

SOLUÇÕES

SUDOKU

3	4	1	7	9	2	8	6	5
9	2	5	1	6	8	4	7	3
6	7	8	5	3	4	9	1	2
2	8	9	6	4	5	7	3	1
7	5	3	2	1	9	6	4	8
4	1	6	3	8	7	2	5	9
5	9	2	4	7	1	3	8	6
8	6	7	9	5	3	1	2	4
1	3	4	8	2	6	5	9	7

CÓDIGO BINÁRIO

0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1
1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0

SOPA DE LETRAS

Horizontais: 2- Dispor; 3- Aufferir; 4- Devir; 5- Salutar; Nuançe; 6- Ciência; 7- Sensato; Este; 8- Mágua; 10- Prol.

Verticais: 2- Presa; 6- Alento; 7- Fluir; 9- Eficaz; 11- Guia; 17- Nato; 20- Isento; 22- Padecer; 26- Suar.

FESTIVAL F

Faro recebe o último festival de verão

Evento apresenta dezenas de artistas, ao longo de três dias, desde o centro histórico da cidade algarvia até à Ria Formosa. E há muito mais para ver

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Apresenta-se como “o último grande festival de verão”, com “espaços dinâmicos, que englobam música, artes performativas, mercado de autor, exposições e tertúlias”. O Festival F vai para a nona edição no centro histórico de Faro e, de 5 a 7 de setembro, atravessa uma vez mais as muralhas da Vila Adentro até à margem da Ria Formosa, para onde cresceu nos últimos anos.

“O festival deste ano conta com nove palcos, de modo a proporcionar uma experiência musical diversificada e contínua para todos os gostos e públicos, naquela que é uma das principais celebrações do ano da música portuguesa”, refere a organização. Sotto, Filipe Karlsson, Camané ou Ivandro (dia 5); Rick Offen, Glockenwise, Capitão Fausto com Orquestra do Algarve ou Marisa Liz (dia 6); Duo42, Expresso Transatlântico, Kareteus ou Carminho (dia 7) são alguns dos nomes que formam um cartaz com dezenas de artistas.

O bilhete diário custa 22 euros e o



Festival tem nove palcos. O bilhete diário custa 22 euros e o passe geral 54 €

passe para os três dias é de 54 euros. As crianças até aos 12 anos, inclusive, têm entrada gratuita desde que acompanhadas por um adulto portador de bilhete válido.

Programação paralela

Uma roda de samba, na Ria, ou um

Mercado de Autor (das 18h00 à 1h00 na Rua do Trem) são algumas das atividades paralelas aos espetáculos de música no Festival F. Também há exposições e instalações artísticas, além do Fagar F Kids, espaço no Largo de São Francisco com atividades e experiências lúdico-pedagógicas.

PROGRAMAÇÃO



Festas do Mar em Cascais

Festas populares com tradição para aproveitar nas grandes cidades

● Estando de férias ou não, os dias quentes que se avizinham convidam a desfrutar de algumas das principais festas populares que se realizam nas grandes cidades. É o caso das Festas do Mar, em Cascais, de 22 de agosto

a 1 de setembro. A Feira da Luz, em Carnide (Lisboa), arranca um pouco mais tarde, a 31 de agosto, mas prolonga-se até 29 de setembro. Em Vi-seu já decorre a Feira de São Mateus, que vai até 8 de setembro.



LIVROS DA SEMANA

Caça a um 'serial killer'

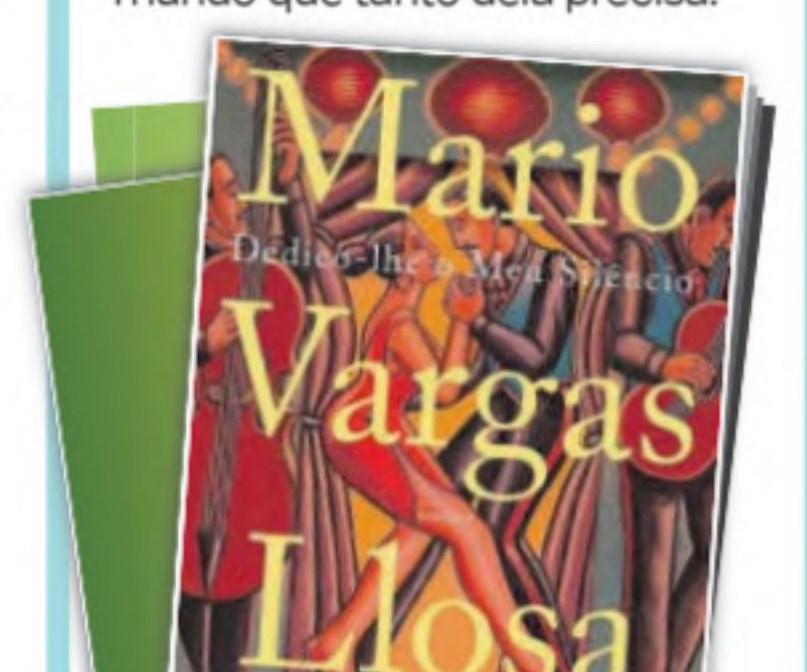
Aqui está um livro que vai agradar a todos quantos tenham fascínio por assassinos em série. Nesta obra do jornalista William Thorp acompanhamos os vários detetives que, ao longo de quase 40 anos, tentaram – sem sucesso – apanhar o violador e homicida Joseph DeAngelo. Treinado como polícia, é natural que soubesse exatamente o que fazer para iludir as autoridades... Uma leitura compulsiva, boa para as férias.



O Caso do Golden State Killer
William Thorp

História de amor à música

Foi o próprio escritor peruano quem anunciou ao Mundo que este seria o seu derradeiro romance. Em 'Dedico-lhe o Meu Silêncio', Mario Vargas Llosa leva o leitor a travar conhecimento com dois homens – um melómano e um instrumentista – cuja relação será frutuosa para ambos. Uma obra que redonda numa homenagem à música e ao seu poder de unir pessoas e de trazer conciliação a um mundo que tanto dela precisa.



Dedico-lhe o meu silêncio
Mario Vargas Llosa

FICHA TÉCNICA Diretor João Moniz **Paginação e grafismo** José Tiny (Editor) e Pedro Rodrigo Miguel **Principal Acionista** Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%) **Sede Editor/Redação** (geral@destak.pt) Rua Luciana Stegagno Picchio n.º 3 - 1549-023 Lisboa **Conselho de Administração:** Presidente Domingos Matos, Vogais Luís Santana, Ana Dias, Octávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão **Propriedade/Editora:** Medialivre, S.A. **Capital Social** €22.523.420,40 **Sede** Rua Luciana Stegagno Picchio n.º 3 - 1549-023 Lisboa **Contribuinte** N.º 502 801 034, C.R.C. de Lisboa N.º 502 801 034 **Registo na** ERC N.º 123 881 **Depósito Legal** n.º 170470/01; **ISSN** n.º 2183-7236 **Tiragem média** 27.000 exemplares; **Periodicidade:** Quinzenal

Diretor-Geral Editorial Carlos Rodrigues **Diretor-Geral Comercial** Luís Ferreira **Diretor de Informática** Rui Taveira **Diretora Financeira** Ivone Nunes **Diretor de Pessoas e Organização** David Pinto **Diretor de Circulação** João Ferreira de Almeida **Diretor de Marketing e Reader Revenue** João Aleixo **Diretora de Research** Ondina Lourenço **Diretor de Arte** Pedro Freire **Diretor Técnico Online** Nuno Alves

Publicidade: Lisboa Telf.: 210 494 000 **E-mail** comercial@medialivre.pt **Porto** Tiago Medeiros (Coordenador), Telf.: 225 322 317 **Ativação e Eventos** Tânia Sant'Ana (Team Leader) **Distribuição** Madalena Carreira e António Caldeira **Delegação Porto** Rua Eng.º Ferreira Dias, 181, 4100-247 Porto Telf.: 225 322 301

Impressão Nacional Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas, S.A. Estrada de São Marcos, 27, São Marcos, 2735-521 Agualva-Cacém

Estatuto Editorial disponível em: <http://microsites.xl.pt/destak/estatuto/>

...medialivre

©Destak

NOVO KOMBUCHA



Levemente gaseificado

**EXPERIMENTA
NOVO
KOMBUCHA**



**Levemente gaseificado
Com chá naturalmente fermentado**

**EXPERIMENTA
NOVO
KOMBUCHA**



**Levemente gaseificado
Com chá naturalmente fermentado**

**EXPERIMENTA
NOVO
KOMBUCHA**



**BAIXO
EM AÇÚCAR**

**Levemente gaseificado
Com chá naturalmente fermentado**